おじぞうさんだより

vol.227
2026年11月



作者：鳥越 介順
いつも ありがとうございます。

ソニックジャパン　金沢支社　支社長

鳥越　介順（とりごえ　かいじゅん）

どの株が上がりますか？

最近は お客様からの投資運用の
相談がかなり多くなってきました。
株式運用というと → 個別株（特定の1つの企業の株式）
と思う人も多いようですが
投資運用という視点ではNGです。
どの銘柄の株が上がるのか 儲かるのか
という視点や 短期で売買するのは
正しい投資運用ではありません。（楽しいゲームです）
株式運用 → 投資信託（ファンド）で
いいのです。相場に投資するイメージです。
しかも分かりやすい インデックスで十分です。
一度購入したら上下を気にせず
5年.10年.20年と持ち続け
「気がつくと こんなに上がっていたんだ!!」
それが 正しい投資運用です。

（かなり地味なものですが…）



投資運用は
メンタルも大切
心が折れないように
指導を受けよう

AIとはそこそこに

AIはいろいろとアイデアを出してくれる。
さらに最適なものまで選んでくれる。
イラストも描いてくれるし、資料もまとめて
くれる。何も考えなくて済む。
日々 快適にAIを使いこなしてしまうと
考える力 **決断する力** **発想力** etc
が衰えてしまう。それは とても困る。
だから私はAIに頼らないようにしている。
できることは自分でやる！その方が人生が
楽しい。もちろんこのお地蔵さんだより
もAIは使ってません。故に誤字脱字が
あること お許し下さい。ご

積み重ねることで本当の自信は生まれる

自信があると強く生きられる
ここぞという時の力になる。
勉強とかトレーニングのような かっこいいものでなくてもよい。
早起き、毎日のそうじ、家事 … 地味なことでも
ただ同じことを少し頑張って続け
積み重ねることだけで
自信となり**生きる力**になる。

人生で1mmも気にしなくていいこと

① 他人の機嫌
② 人からどう思われるか
③ 人との価値感の違い
④ 漠然とした未来への不安