

忙しいのは良いこと

“忙しい”という漢字は
心が亡くなると書きます。
人間にとっては良くないことのようにです。
しかしながら忙しい方が
要らないことを考えなくて済む。
悩む時間、不安に思う間もありません。
時間が無いので すぐに決断して
行動に移せます。
実際に忙しい人ほど きちんと
いろいろなことが出来ており、健康も
維持できている人が 多いように
思います。
忙しい過ぎるのは良くありませんが
適度に忙しいのがよいようです。
忙しい日々を喜ぼう！
忙しいところに身を置こう！



おじとうさん

だより

ありがとうございます。

Vol. 225
2026. 9月

作者 鳥越 介順



ソニックジャパン 金沢支社 支社長
鳥越 介順 (とりごえ かいじゅん)

忙しい過ぎないために

忙しさは 外からの影響を受けるので
自分で調整することが出来ませんが
気がつく 忙しさの波に飲み込まれて
何年も流されていることがあります。
そうならないために 自分で時々チェックして
改善する必要があります。
私の場合は こんなチェックポイントを作っています。

① 片づけしたいこと、修繕したいことが
思うように出来ているか？

→ ④ 衣替え、物置きの整理、洗車
網戸の張替え

② 楽しいことや やりたいことを
やろうとする気持ちがあるか？

→ ⑤ 行事や旅行の計画
趣味の料理 (パスタとか...)

さて あなたのチェックポイントは何ですか？
忙しさの波に流され続けていませんか？

虫の鳴音

秋も深まり 夜は虫の鳴音が楽しめます。
ある研究で 虫の鳴き声や
葉が揺れる音をメロディーのように
美しく感じられるのは、日本人と
ポリネシア人だけだと分かったそうです。

ちなみに

欧米人には 虫の音は ノイズ (雑音) と
して聞こえるそうです。

虫の鳴音を楽しめる日本人に生まれて
きてよかったとつくづく思います。

今夜も 窓の外から聴こえてくる
音楽会を楽しませてもらえそうです。

