

タイマー活用術

（17かの新聞に タイマーを使って仕事や学習の時間管理をすることで 集中力と生産性が向上するという記事がありました。また その記事の中で スリムでお洒落なタイマーがいくつか 紹介されていました。

興味をもてる記事だと思っていたところ またまた立ち寄った文具店に そのタイマーが陳列されていました。手に取ってみると 益々欲しくなり、値段も手ごろで……

その時、ふと我に返り
「これを買へば 人生が終わるかも」と
思い、買うのをやめました。

私の場合 これ以上 時間管理や
タイマーを意識すると、仕事自体を楽しめ
ないし、時間に支配されると感じたのでした。

「まらない人生となる」と
時間は大切だと
意識しきると



今年もよろしくお願ひします。

ソニックジャパン 金沢支社 支社長
鳥越 介順 (とりごえ かいじゅん)

止められない インフレ

今年の投資運用の展望として
インフレがさらに 加速すると思います。
インフレが 起きると 現金の価値は
目減りします。

「投資運用は 余裕資金で」という時代は
終わり、大切な資産を守るために
不可欠なものとなります。

インフレが 起きると 株価も上がり、
金(ゴールド)も上がります。
円安をじわじわと 進みそうです。
投資運用が 益々と 大切な時が
やってきたようです。

不安だから頑張れる

多くの人が 不安を抱えて 生きています。
その不安を少しでも 解消しようと 努力しています。

不安があるから 頑張れるのです。
不安は 最高のモチベーションなのです。

超一流と言われる人たちも
モチベーションは「不安」だそうです。

「もし 結果を出せなかつたら……」
「もし 成績を下げてしまつたら……」 等々

しかしながら その不安が 大きくなり過ぎると
ストレスとなり 自分をつぶしてしまうこともあります。

故に じ地良いい不安を持ったことが大切
となります。

もし、全ての不安が無くなり、今に満足
できる状況になると 頑張る力は
無くなるでしょう。

さあ じ地良いい不安と共に
頑張りましょう

最高のモチベーションは
不安

