

幸せになっはいけない??

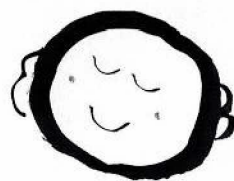
幸せとは 今すぐにでもなれるものです。
(感じるものです)

それは 今の自分があたりまえに
食べれること、お風呂に入ることの
奇跡に気づくことで「幸せだなあ」と
感じます。

あまりにも幸せを感じてしまうと
満足スイッチが入り、それ以上を求めず
現状維持を目標とする生き方となり
夢や希望を持つこともなく
欲があらなくなり 楽しいことに挑戦
する気もなくなります。

それって 楽しいことでしょうか……

人は適度に幸せを感じ
まだ足りない足りないで 夢や希望や
やりたいことを持って生きている姿が
望ましいように思います。



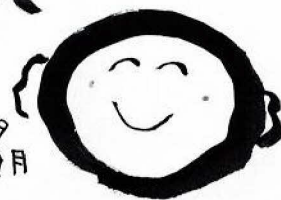
おじょうさん だよ

作者: 鳥越介順

Vol. 219
2025年9月

ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越 介順 (とりごえ かいじゅん)



生きる意味

生きてると壁にもぶつかり、上手くいかない
こともあります。そんな時 自信を失い
自分が嫌になり、何のために生きている
のか分からなくなり、うわあ〜と叫びた
くなります。

最初から生きる意味が分かっている人は
ほとんど居ません。

また、辛い時に初めて 生きる意味を
考えちゃうもの。

人生が楽しくて上手くいっている時は
生きる意味など考えることすらしないもの。

辛い時は 意味など分からなくてもいいから
生きてみよう。ただ ただ 今を生きればいい。
そのうちに 意味など考えなくなるから……

情報が多いと 小怖くなる

娘が出産する前に ネットでいろいろと調べ
てとても不安になって 母親に「小怖くなかったの?」
と尋ねると

妻は「私たちの時代は何の情報もないので
出産ってどんなことになるかも分からない感じ。
みんなやっていたことだから 何とかなるんだ
ろうと思ったよ。」と言っていたのを覚えています。

確かに情報がタタいと不安も増えます。

SNSでも 結婚すること 子育てすることに
ついても 人それぞれに いろいろな価値感で
メリット デメリットを伝えているようです。

残念なことに 人の記憶に強く残るのは
悪い情報や不安な情報なので、

そのアンチ情報が強く残り、結婚や子育ては
大変だから やめておこうという意識を作っ
ているようです。

情報がありすぎるから 小怖くなり、思い切った
ことが出来ない時代にもなっているように
思えます。