

人類史上最高!!

ちょっとご質問です。

あなたは

- Q. しいたけを食べたことはありますか?
 - Q. 鶏の卵を食べたことはありますか?
 - Q. 家に墓はありますか?
 - Q. 旅行に行ったことはありますか?
- えっ 全部ある!!

これ全部 江戸時代の庶民にとっては
贅沢なことでした。それに家にクーラーと
冷蔵庫のある暮らしは あの天下統一を
した徳川家康ですら味わえていないのです。

私たちは人類史上で一番贅沢に生きています。
なおかつ 便利で一番安全に生きています。
さらに 映画、マンガ、ゲーム、TVなどの
楽しいものに囲まれた毎日を生きています。
では私たちは江戸時代の人と比べて
何万倍も幸せになっているのでしょうか?

おじどうさん だより



Vol. 218

2025年7月

今回は
幸せ特集です。

『幸せになりたいと多くの人が
願っています。有名人や大富豪に
なるのは難しいかもしれませんが
幸せには誰もが簡単になれる!? めです。
1分もあれば...』

幸せになりたいなら

- 一日食事も幸せになりたいなら
好きなものを食べよう
- 一時間 幸せになりたいなら
仲のいい人と話そう
- 一日 幸せになりたいなら
大好きな人と出かけよう
- 毎日 幸せになりたいなら
今が幸せであることに
気づこう

不幸な人 幸せな人

不幸な人は 自分にはないものをかり気にして
幸せな人は 自分にあるものに目を向ける

不幸な人は 他人のためだけに時間を使い
幸せな人は 自分のためだけに時間を使う

不幸な人は 好かれようとふるまい
幸せな人は 嫌われても気にしない

不幸な人は やるべきことにとらわれて
幸せな人は やりたいことをやる



ソニックジャパン 金沢支社 支社長
鳥越 介順 (とりごえ かいじゅん)