

# 努力した事実が残る

「努力は必ず報われる」ということばがあります。

私も好きなことばで 身をもって体験したことも何度もあります。

しかし 努力は必ず報われるとは限りません。どれほど努力しても思うように結果が出ずに絶望したことが たくさんかもしれません。だから「努力は必ず報われる」ということばは私の中で封印しています。

しかしながら

良い結果につながらなかったとしても

## 努力した事実は残る!

とて 努力をしたこと、その過程で学んだことは 結果よりはるかに大事に残っています。

# 残る事実は 努力した



# おじごうさん

## だより

2024年1月  
Vol. 208

作者 鳥越介順

ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)



# 英語ではなく日本語も

スマホの<sup>ほんやく</sup>翻訳アプリのレベルアップが著しく、AIにより同時通訳ができるようになってきました。

となると 中途半端にしゃべれる英語を学ぶより、AIが翻訳しやすい正しい日本語を学ぶことがより重要となると思います。

やはり国語は大切のようです。

# ストレス耐性

目覚めている時の私のみる夢は 困った状況や辛い場面が多く、身体にストレスを与えているのではと不安になり、夢について調べてみたことがありました。

すると たくさんの方が 楽しい夢より 困った夢をみているということが分かり 安心しました。

最近<sup>テレビ</sup>TVで伝えていたことによると 困った状況や辛い夢を たくさんみる人ほど ストレス耐性が強くなり 日常生活でのストレスを受けにくくなる とのことでした。

私が昼間 ストレスが少ないと感じるのは 困った夢のおかげだったのです。よしっ! 今晚も 困った夢をみて トレーニングだ!!