

不安を半減する方法

生まれた時から人は常に不安を抱えて生きています。

生身の身体をえらぶたので健康への不安、老いへの不安、死への不安。

他にも人間関係での不安、学校や仕事での不安。お金が無い不安。

お金がある人も持つことの不安もあることでしょう。

それと木の立場で不安は生まれます。まさに不安だらけです。

おそらくなくなるまで不安は無くならないでしょう。

しかし少しでも心が軽く楽になる言葉があります。

それは「何とかなる」「なるようになる」です。

不安な気持ちになった時口ずさんでみると不安が半減しますよ

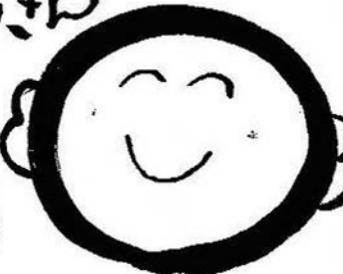
50% off



あじどうさん だよン

2023.10月 Vol.206

作者 鳥越介順



ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)

サテライトマン川本柳

笑って!! 元気 元気に!! 第一生命さん
ありがとうございます



スーパーで小走り

ある日某ショッピングスーパーでの話となり

妻「あなたはいつもスーパーで忙しないよね。
ほとんど小走りでくるよ」

私「俺一人やと ズーと小走りかも。
たまたま居合わせた

息子(29才)「俺もスーパーで走る派かも。

目的に向かって走ってしまうなあー
女人のようにスーパーで情報収集の
必要ないからなあ」

妻「それで買い物を楽しんでないよね~」
私「……」

息子「……確かに」

されど 今日もスーパーを小走る私でした。(笑)

