

50代は…?

書店の棚を眺めていたら本のタイトルが目にとび込んで来た。

「20代を無難に生きるな」隣りには

「30代を無駄に生きるな」その隣りには

「40代をあきらめるな」

なるほど どの通りどの通りと思いながら

どの隣りは… ああ、50代は？ 60代 70代も無かった。欠品かと思い調べてみたがこの本のシリーズには40代までだったのです。

50代以降のタイトルが気になりますね。

私だったらこんな感じに

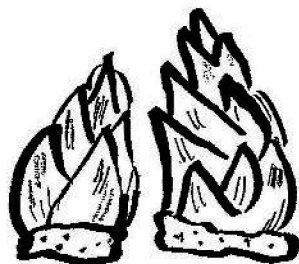
「50代を丁寧に生きる」

「60代を楽しく生きる」

「70代を再出発として生きる」

いかがでしょうか？

みなさまだったらどのようなタイトルにされるでしょうか？



お世蔵さん たより

Vol.195

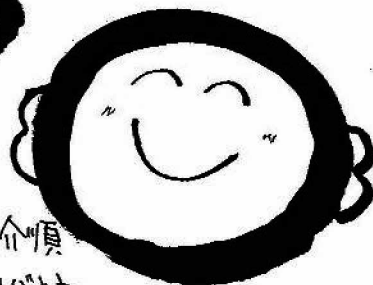
2022.4月

作者: 鳥越介順

いつもありがとうございます。
ごさいます。

ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)



メモ帳

妻が何やら唱え出した。

「サランラップ。にんにく。ポン酢…。」と

どうやら 買いものリストのようです。

一緒に買いものに行く私に向かて

「一緒に覚えて!! サランラップ。にんにく…」

私「いつあるんや? え、ワッも

無理 無理 必ず1つは思い出せないもの

出てくるわ。メモメモ…」と

慌々メモを取る私。

少し前は忘れない自信はあったのですが

最近ではメモ帳が手放せなくなりました。

しない理由を探すのは やめよう

人は行動する前に その決断が正しいことを裏づけるような理由を探します。

①例 今日天気がいいので 買物に出かけよう

②例 年末は忙しいので 今のうちに大掃除におよ

もちろん悪いことではありません。

背中を押して欲しくて 何となく理由が
「欲しいのかも知りません。」

時には 無理やり理由を探すこともよくあります。

③例 今日は大安なので ○○を買いに行こう

厄介なのは

歳を重ねるとに “しない理由” を探し始める
ようになることです。

④例 今日は寒いので 風邪を引くといけないので
○○に行くのはやめておこう

⑤例 ガソリン代がかかるから
わざわざ行くのはやめておこう

しない理由を探し始めると
どんどん活動量が減り、やる気も失います。
しない理由を探すのはやめて
行動する理由を探しましょう。

