

人生を30cmものさしで たとえると

90才まで生きるとすると

私は51歳なので17cmあたりです。

①こり 13cm……

その内で健康で身体が動く期間は
10cm弱となるでしょう。

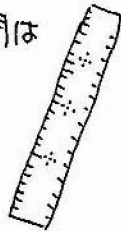
まじまじと30cmものさしを眺め
感慨深く思いました。

もちろん予定通り30cmあるかどうかも
分からないのが人生です。

歳を重ねるごとに時が経つのが
早く感じられる。

10cmはあ、という間たろう

日々を大切にしたいとふと立ち止まって
考えた今日でした。



お知らせ

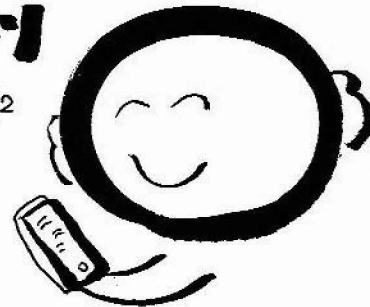
医療保険に加入の方で
コロナ感染でホテルや
自宅療養をされた方も
入院給付金の対象と
なる場合もございますので
今からでもご連絡下さい。



おじどうさん だよ

Vol.192

2021.11月



作者:鳥越介順

ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)

スマホを使う人々

日本人のスマホ使用時間は
平均2~3時間という人が多くと
言われています。

ちなみに学生だと1日6時間ぐらい
使っている人も少なくないようです。

ちなみに私は仕事で30分ぐらい
使っている程度です。

逆に時代により遅れているの
かも……と心に画線になります。

退屈

現代に生きる私たちが最も恐れるものに
「退屈」があります。

人は本能的に時間が有限であることを
知っているのです。その時間が無駄になっ
ていくことを恐れるのです。

私たちが日常生活で好んでやっている
と思っていること、かなりが実は時間が空
いているからやっていることなのです。

別に観たいものがあるわけではないのに
テレビをみたり インターネットを覗いたり
と。たとえば「明日は休みだから何しようかな？」
と思い → 何か予定を立てて行動に移す。
これもよくよく考えるとこのようです。

また、読みたい本があるから本を読むのと
時間があるから本を読むのでは同じ
行為でもそこには大きな開きがあります。

スマホは現代における退屈から逃がれる
ための最強の武器となっています。
その武器を常に持っていないと生きていけない
人も多いたでしょう。

さてあなたの本当のやりたいことは
何でしょう？