

# 喜劇王チャップリン

# お地蔵さんだより

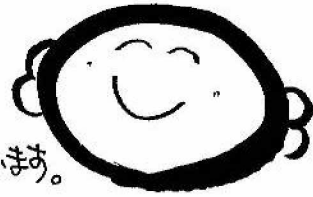
2021年6月 Vol.189

作者:鳥越介順

いつもありがとうございます。

ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)



コロナ禍でいろいろと大変なことも多いと思います。そんな中で不安や逆境を跳ね飛ばす精神的な強さを身につける必要があるようです。そこであの有名なチャップリンの言葉をご紹介します。

「人生に必要なものは**勇気と想像力と少のお金**」

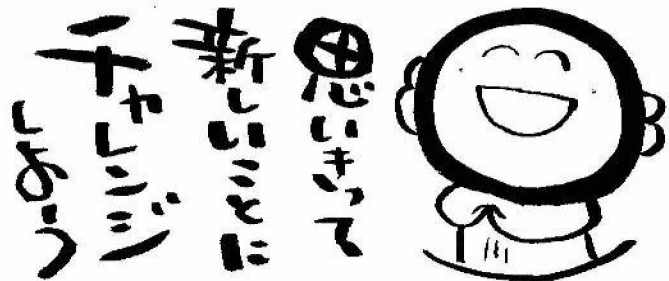
これは映画「ライムライト」の中でチャップリン演じる道化師が若くして人生に絶望し、自殺を図ろうとしたバレリーナに言ったセリフです。

さらに「人生は恐れさえしなければとるも素晴らしいものだ」と続けています。

まさにその通りだと思います。

ピンチは見方を変えれば新しいこととするまたとないチャンスとも言えるでしょう。

これまでやったことのないことにチャレンジする時、まさに「**勇気と想像力**」が必要ですね。



## なぜ? → どうしたら? に変えてみよう

不幸なことが起きると

「なぜこんなことになったのだろう?」と  
考えしまいます。どうすると脳が  
その答えを探します。

自分の悪いところ、甘かったところ……

自分を責める言葉しか出てこないでしょう。  
さらに落ち込んでしまいます。

そこで「**どうしたら**ここから立ち上がれる  
だろう?」と考えると 脳がいろいろと  
想像し新しい前向きな考えや  
アイデアが湧いてきて 気持ちも  
明るくなると思います。

なぜ? → どうして? となるような  
習慣を身につけたらいいですね。

# あせ 人生で一番焦る場面

先日、お店のレジで現金支払いをしていた時に  
小銭が思うように見布から出て来ない。  
何とか支払い終わると 汗が……  
えっ! ひょっとして今 焦っていた??

そういえば 私の母がレジで焦っている姿を  
見た時 「そんなに慌てなくて大丈夫だよ」と  
声をかけた時がある。

母は「レジの人や後ろに並んでいる人に迷惑かけら  
」と言って汗をかいていたことを思い出します。

「歳をとるとみんなどうなるのよ」とも言っていたが  
母の焦り用は格別でした。

確かに レジで見布からお金を出している  
場面は注目の的。小銭を使うから  
焦るということで いつもお札を使い、

おりの小銭でお見布がパンパンの人も  
います。

私は母の遺伝が濃いようで とうとう仲間  
入りかとショックですが、キャッシュレスという  
救世主が 強い味方になってくれそうです。

