

# できること探そう

人は自分の良いところよりも悪いところ(劣るところ)に意識が向くようにスイッチが入っているようです。

(できることより何ができないかを知るように)

それは動物として生きていく上で自分ができないことに気づくことで危険から身を守るためでもあるでしょう。

しかし、今の世の中ではそれほど危険もないのでスイッチを切替えて自分の良いところに意識が向くようにするとよいと思います。

自分の良いところできることを1つ1つ探してみましょ

まず足が動くので 歩ける! 走れる! 移動できる! 目が見える! しゃべれる! ☺

小遣みは多いがよく眠れる ☺

仕事は減ったが 何とか生活はできている。

コロナを人に会えないが メールはできる。

電話もできる。毎日2~3個の できることを探し

はじめるとスイッチが切替わります。☺

できることを探すと 幸せを感じます。

できることを探すと なんと!

運もよくなってきました。



# お地蔵さま さまよ

Vol.181. 2020年6月



ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)



# 人類の先をいく人々

ステイホームで 1日中家に居ることやリモートワークのため狭い部屋で1日中パソコンに向き合っ仕事をするに苦痛を感じる人と気にならない人がいます。気にならない人は むしろ人と会わない方が楽だと思ひ、同じ部屋に1日中居れる力があります。

人と会わなくても 淋しくない力があります。これは才能かもしれません。

引きこもりは悪いイメージを持つ人もタラいですが 引きこもれる力があります。(少しステイホームとは違いますが……)

スマホのゲームに1日中熱中できる人は小さな画面で1日中仕事ができる力があるでしょう。

まさに人類の先をいく人々かもしれません。コロナウイルスの状況下で 人間の進化していく方向が少し見えたような気がしました。

