

糸川の

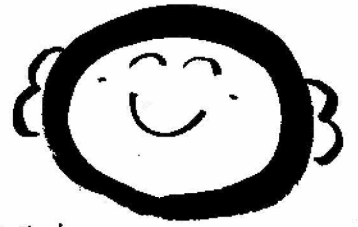
今年のキーワードは (テーマ) ゆっくりです。

誰もが忙しい時代にあえてスピードを落として
みませんか。見えくる景色も変わり、
自分も大きく変われるかも...

おじどうさん だより

2020年1月
Vol.176

いつものお便りに
お恥かしながら
年の初めとして
私自身の今年のテーマを
書いてみました。



ゆっくりとは

気持ちに 余裕も 持つこと

余裕があれば
あせらず ゆったりとできる
そうすると人にも優しくできる。
人の話もじっくりと聞いてあげることができる。

ゆっくりとは

楽しむこと

雑用だって楽しむぞ!!
道くさのできる大人に
なりたいぞすね

ゆっくりとは

休むことではない

休むと人は思考が停止してしまう。
止まると 次の一歩が出しにくくなる。
もちろん 定期的な休みは必要ですが
長期に止まってしまうないように
気をつけたいものです。

ゆっくりとは

丁寧に生きること

目の前の仕事はもちろんのこと
今、手に取った物も丁寧に扱うように
すると 自然と所作もゆったりし
心も ゆっくりしてくるでしょう。
いきなり ゆっくりと生きよう、なんて難しい。
まずは「丁寧に」を意識することから
始めようと思う

ゆっくりとは

常に自分と 対峙すること

日常の中で
自分の気持ちや考え、
何がしたいのか等々
自分の内面に向きあう習慣を
持つようにすると人生に深みが出
てくることでしょう。



今年もよろしくお願ひします。

ソニックジャパン 金沢支社 支社長
鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)