

創造する人は 絶えず危機の中に 身を置いておかなければならない

上記は私の好きな一文です。

皆様も経験があると思いますが締め切りを追われて作った作品がとて素晴らしいものになったり、事業を始めたばかりのころはアイデアにあふれていた…人は追い込まれるとすごい力を発揮するようです。

そのことを知っている小説家やマンガ家は敢えて締切間近を利用して自分を追い込んで作品を作り上げるそうです。どうしないとよい作品にならないからです。

イメージでは軽井沢の山小屋で1人静かに心地よく考えることでよい作品が出来ると思いますが、その状況になると人の思考もお休みモードになるそうです。

実はこのお便り「お地蔵さんおたより」も今、新幹線の中で書いています。(笑)

ちょっと自分を追い込んでみると面白いことが起きるかもです。



お地蔵さん たより

2019.9月 Vol.173

作者 鳥越介順



ソニックジャパン 金沢支社 支社長

鳥越介順 (とりごえ かいじゅん)

自分のことを知ることで 幸せになる一番の近道

人は楽しく心地よいひとときが多く
ストレスが少ない人生が幸せと感じるのだ

あれが **ま**は自分がどんな時に
楽しい、嬉しいと感じるのか 心地よいと感じるのか
逆にどんな時に 怒ったり、イライラしたり
ストレスを感じるのか 俯瞰して自分を
観察して 知ることによって 人生がより楽しく
生きられると思います。

矢印によって 楽しい、心地よく 幸せだなあと
感じるひとときを 意図的に 土管やうし。
イライラ、ストレスを感じる状況からは
離れるようにすることが出来るからです。

老後に2000万円貯めるには

政府が発表した「老後2000万円必要」は
やっぱり本当のこのようです。

もちろん状況によって金額は違いますが
概ね夫婦でその位は必要なようです。
ではどうすれば? 変な投資には手を下さずに
コツコツと積み立てるしかありません。
そこで 救世主となるのが

「つみ立て投資」というやり方

*ドルコスト平均法を使ったつみ立て

投資であってリスクが少なくなる方法、

10年以上の期間の確保できる方はお勧めです。

私もやっています。ご 興味のある方は
ご相談下さい。

例えば 書き出してみる(具体的に)

心地よい、楽しい ☺

- ・自然の中にいる
- ・何か集中している
- ・どうも 整理している
- ・気の合う仲間とワイワイ

こんな時を
土管やう

イライラ ストレス ☹

- ・時間に追われる
- ・人ゴミ、行列、渋滞
- ・注意されたり、怒られる
- ・取り留めのない会議

前もって
避ける努力を
してみよう