

こんなことしている 場合じゃない

桜の花が咲いているのを眺め

あーきれいだなあー
ポーと眺めていると

「あ、こんなことしている場合じゃない」と
現実には引き戻される。

いろいろな会合やボランティア活動のお世話を
している時も「こんなことをしている場合じゃない」と
現実には戻される時がある。

現役世代で働き盛りで忙しいからだろうか...
いやいや

70才を過ぎた人も同じように

「こんなことをしている場合じゃない」と
言うのを聞いたことがある。

いつになくば こんなことしている場合じゃ
なくなるのでしょうか？

どうなんですか。これは自分の考え次第です。

自分で「こんなこと」と決めつけているだけ。

人生は「こんなこと」の積み重ね。

こんなことの中に人生の楽しさや重要さ。

宝ものが隠れています。♡



お地蔵さんだよ

Vol. 169
2019年4月

(いつもお礼がとう
ございます。)



ソニックジャパン
金沢支店 支店長
(社)生命保険
ファイナンシャルアドバイザー協会 (JAIFA)
石川県協会 相談役
鳥越介順 (とりこえ かいじゅん)

30%の悩み

人は「悩みから解放されたい」と日々
思っているようです。

頭の中が100%悩みで困った困った!!
不安でいっぱいとなっている人もいます。

では、頭の中の悩みが0となると
どうなるでしょう？

おそらく、バランスが良くないので
すぐに大きな悩みがやってくるでしょう。

気がつくともう頭の中の50%以上が悩みで
埋めつくされるでしょう。

ではどのような状態がバランスが良いか
というと、頭の中が30%ぐらい悩みが
ある状態がベストと思います。

悩みは無くしてはいけません。少し悩み
がある状態をバランス良く続けましょう♡

笑って笑って 元気! 元気に

笑うことで人は元気に変わる!!
声に出して笑いましょう!

シルバー川柳

はじまり♪ はじまり!

- ・ デイサービス「お迎えです」はやめてくれ
- ・ 朝起きて 調子いいから 医者に行く
- ・ 百年も 生きりゃ貯金に 先立たれ
- ・ 仲いいね いいえ夫は 杖代わり
- ・ 「インスタバエ」新種の蝇かと 孫に問い
- ・ うまかった 何を食べたか 忘れたが
- ・ Siri だけは 何度聞いても 怒らない
- ・ 靴下を 立って履くのは E 難度
- ・ 「ご主人は?」「お盆に帰る」と詐欺に言い
- ・ 金が要る 息子の声だが 電話切る
- ・ お揃いの 茶碗にされる 俺と猫
- ・ 納得を するまで計る 血圧計
- ・ 私だけ 伴侶がいると 妻嘆く
- ・ 遺言書「すべて妻に」と妻の文字
- ・ 絵手紙で いい味出してる 震える字
- ・ クラス会 それぞれ持病の 専門医
- ・ チンをして 出すの忘れて 冷蔵庫
- ・ 飼犬が 徘徊防止に 付いて来る
- ・ 「やめとくれ」ただの寝坊で 脈とられ