

心が軽くなる

困ったときに右下の絵を思い出すと心が軽くなります。

この絵は天国(雲の上)で自分(光のような姿)が創造主(神のような存在)に交渉している絵です。(私が勝手に考えた絵です)その交渉とは人間として肉体を持ち地上に行かせて欲しいということ。吹き出しの中は「〇〇〇〇〇〇」と最高の交渉の言葉を言い放っている。創造主が持っている紙は自分で書いた今回のプラン表です。

ここからポイントなんです

この吹き出しの中の数行の言葉が今回の人生の最大の目的であり、約束ごとであります。極端に言えばそれだけできればOKということなんです。あなたが今!目の前で「できない!」と困っている事や不安に思っている事はそれほど重要ではないという事なのです。

そしてすべての人がプラン表を書いてその通りに生きています。

だからあなたに起こっている困難も自分で書いたプラン通りなのです。仮に自分のせいでも人を困らせてしまったとしても、悩み後悔し続ける必要もないのです。何故ならばその人も自分で書いたプラン通りに生きていくということだからです。

どのようにシンプルに考えるとこの世のほとんどの悩みは軽くなるでしょう。

この吹き出しの中の言葉は人によって違います。

おそらく1行の言葉でしょう「〜してくから」「〜になるから」

という感じでしょう。あなたは何と言って(約束して)生まれてきたのでしょうか。

自分と対峙して考えてみたいものです。

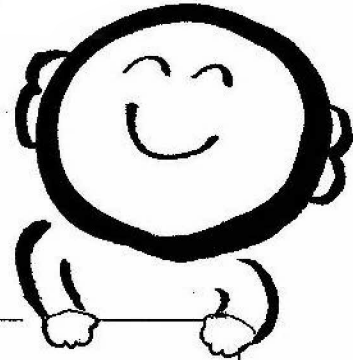
お地蔵さんだより

Vol.164, 2018.11月

作者: 鳥越介順

ソニックジャパン
金沢支店 支店長
(社)生命保険
ファイナンシャルアドバイザー協会(JAIFA)
石川県協会 相談役
鳥越介順(とりこえ かいじゅん)

とてもシンプルです。
この絵を見て
吹き出しの中の約束と
プラン通りのことを考えると
心が軽くなります。



次月号は吹き出しの中の言葉にかいてズバリ書いています! お楽しみに!!