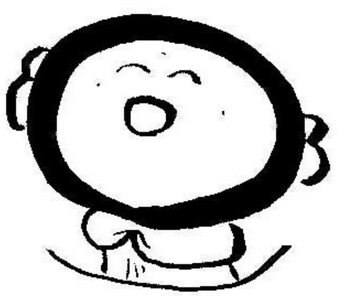
忘れることはスゴイ能力

前号でお伝えしましたお話で
『人間はよい話を聴いたり学んだりしたことを実践できない、そして忘れるようにプログラムされている。それは何でもすぐに出来てしまうと人生が修業にならず面白くない』という内容に読者の方（お医者さん）よりコメントを頂きました。
「人間は忘れることができなくなったら多分辛くて生きていけなくなるでしょうね。
でも実際は脳の奥深くにしまわれているので思い出すたびに自分を戒めたり律することを繰り返し成長してゆくんでしょうね。」
ん～ 深いですね ㋡

妻も「何でもかんでも覚えていると大変や、出産の痛みも忘れるから 2人、3人と産めるんやわ」とコメントしてくれました。
身近な人を亡くした時も少しずつ忘れることができるから悲しみから開放されるのですね。
やはり〝忘れる〟ことは人間にとって大切な能力のようです。



嫌なことは忘れて
元気
元気で

お地蔵さんだより

2016年10月

寒くなってきましたので
お身体をあたためてあげて下さい。

ソニックジャパン
金沢支店 支店長
(社)生命保険
ファイナンシャルアドバイザー協会（JAIFA）
本部副会長 石川県協会会長
鳥越介順（とりごえ かいじゅん）

思い出は大切

断捨離で一番手がつけられない分野が〝思い出もの〟です。特にその最高峰はアルバムでしょう。妻は大切にしていた自分のアルバム十数冊を思い切って捨てたのでした!!

思い出も人間が生きていく上で大切なものだと思います。
懐かしく楽しい写真を見ると温かい気持ちになれ、元気も出てきます。

気に入った写真だけスマホで写して保存したそうです ㋡

逆に先ほどのお話のように思い出すたびに自分を戒めたり律する思い出もあります。
その2つを適度に忘れ、思い出すバランスが大切のようです。㋡

テレビCMを飛ばす派？観る派？

子どもが巣立ち、夫婦2人暮らしに戻った我が家では夕食後はテレビドラマタイム。
基本は録画してあるTVドラマを順番に観るのですが、時々妻が「今からちょうど○○○が始まるわ、観よう！」と言う。
私「えっ！オンタイムかぁ～ CM飛ばせんよ～」
妻「そんなにCM嫌なん？いいから、いいから観よう観よう！」 ㋡

確かにそう言われて気が付いた。TVはCMを飛ばして観るクセが付いているから不思議です。
ある時、
録画したNHKの大河ドラマ〝真田丸〟を観ようとしてはじまりの曲の場面を早送りして飛ばしていた時に ♬♪
妻「はじまりの曲が素敵なのよ、観る側の気持ちが盛り上がっていく場面なのよ」と
私「毎回聴かんでも1回聴けばそれでいいと思ったわ…」 ♪♬♪♬
なるほど…確かに気持ちが盛り上がるひとときであると思った。
少しでも無駄と判断したものを削っていこうとする生き方に反省したのでした。