

# そこに居てくれたんだあ

心に余裕を持って ちょっと視点を変えて  
日々の生活を見つめると **あ**  
「いつもそこに居てくれたんだあ」といろんなものが  
見えてくる。思えば感謝の思いでいっぱいになる  
もちろん家族や周囲の人々も 草や木、家、  
ふとん、ソファも 会社の机やイス、プリンターの  
おかげで仕事ができる。こんな風に「そこに居て  
くれたんだ」を探求(気づく)と ともに心が温か  
くなる。今日1日 そんな日にしてみませんか!!

# お地蔵さん だよ

2013年7月



作者の  
お見舞い  
申し上げます。

どうぞご自宅下さいね

ソニックジャパン金沢支店 支店長  
(社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会(JAIFA)  
前本部副会長、石川県協会相談役(前会長)

鳥越介順(とりごえ かいじゅん)

# 捨てる修業

今の時代は捨てる、修業の場となっている  
その修業を怠ると流れに乗れなくなってしまう  
から気づけたい。  
ひと昔前は ものが無い時代でした。  
だからものを大切に使い、捨てる、という価値感  
は受け入れにくく 悪い価値感でした。  
とても分かりやすい時代でした。  
今日は ものが溢れる時代と変わり  
今までの価値感も捨てることから必要です。  
“ものへの執着” “もったいない” と思う気持ち  
を思い切って 外にみましょう!

上級者は 今まで築いてきた自分や知識  
や技術を思い切って捨てて

新しい世界が展開することを知って  
います。

捨てることも びっくりするんですけど  
生まれ変わるひとつの方法です。  
運の流れを思い切って変えるには  
まさにこの修業です。

「まずは新ものから捨てますか!!」(笑)



あーと持っているものは  
愛着 → 執着 になるかも

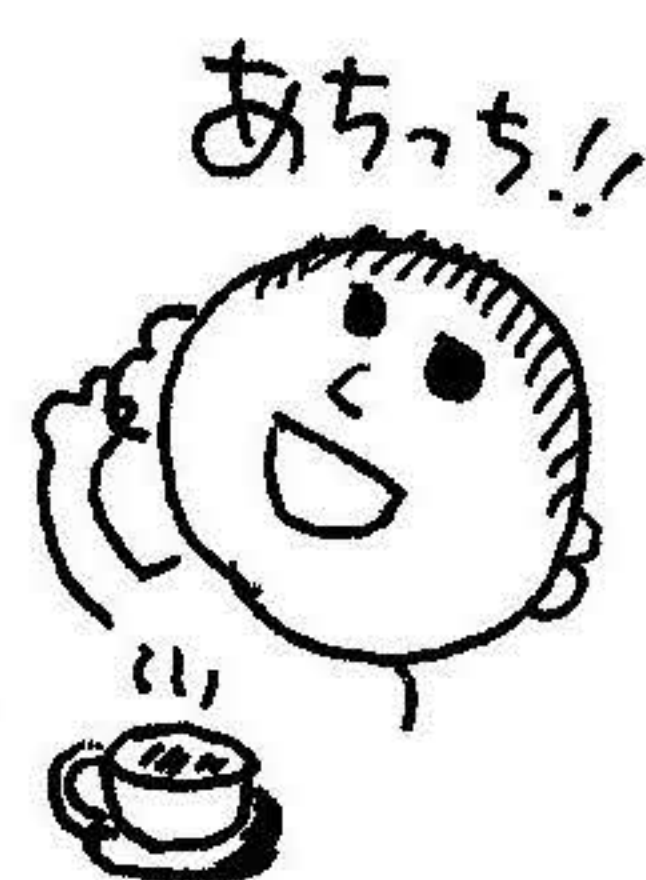
同じことやると  
思い入れ

思い込みは  
なるかも

本当に大切な  
ものは捨てる  
ぞね!!

# あかしの人なのか

娘(高3)に「コ-ヒ-どうぞ!!」と私が  
あっち...ち!! と自分の耳たぶを掴むと  
その姿を見た娘は「えっ! 今何したん?」



私は「有名なポーズや... リアクションというか...

実際に熱さを耳たぶが吸収してくれるんや」

娘「本当に?」と コ-ヒ-カップを舐めて熱くな  
指を耳たぶに ヒッ! と 「あっ! あじい これ使えるかも」  
とのコメントだった。

うかつに 若者の前では やらない方がいいポーズ  
なのかと思う私でした。

# 注文もしていないのに

緑のカーテンに小豆木でゴーヤの苗を2つ  
プランターに植えてみた。あつという間に  
あくあく育ち つるも伸びてカーテンとなり  
窓越しに その日々の成長ぶりに驚いた。  
気がつくと 黄色の花がいっぱい咲き、何処から  
かミツバチがやって来て 受粉作業を...  
小さい花に 測ったように ちょうどサイズの  
小さいミツバチ!! こんな小さいミツバチって  
居たんだあと思うくらい。しかも毎日せせと  
来てくれる。注文もしていないのに 我家の  
ゴーヤを調べて来てくれたことに  
自然の摂理の偉大さに さらに驚いて  
しまいました。

